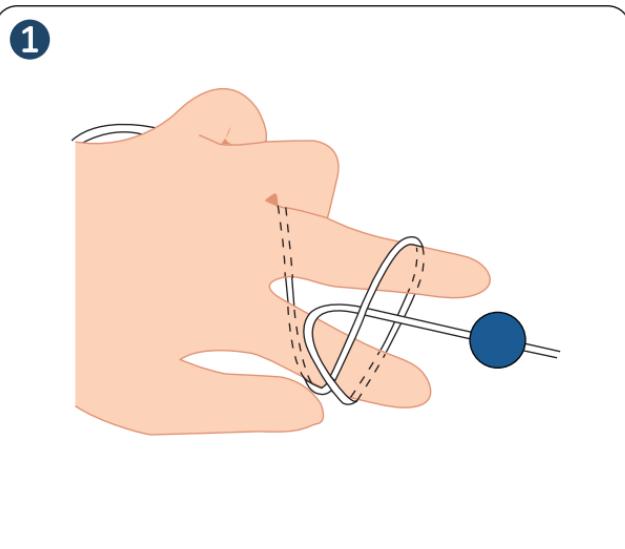
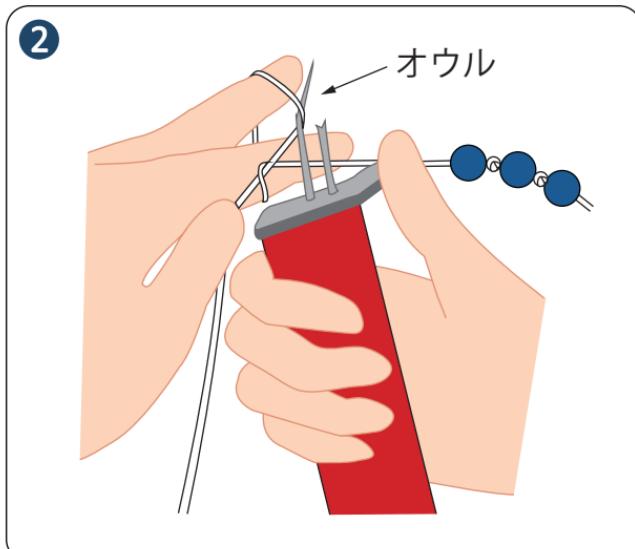


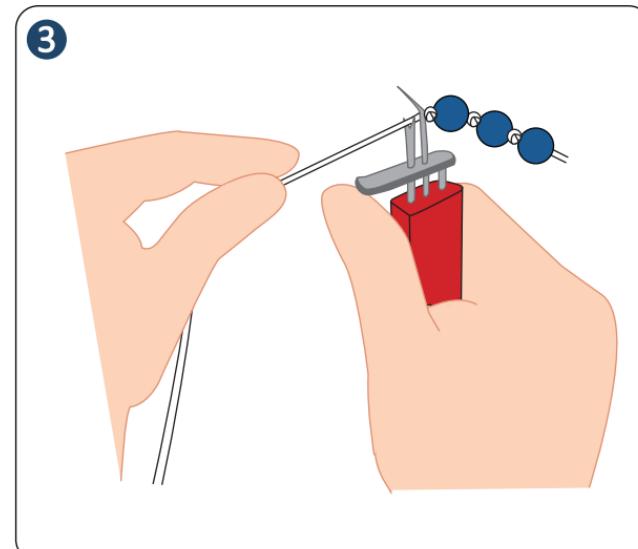
ノッティングツール使い方



糸を人差し指と中指に巻きつけて図のように輪を作ります。



①の輪をオウル部分に掛けて指を抜き、糸を引いて輪を小さくします。



ノッティングツールの向きを変え、左手の糸をY字部分に掛け、結び目が締まるように手前に引っ張る。

右手の親指のバーを押し上げ、糸を手前に引っ張りながら結び目をオウルから抜き取ります。